

IL RUOLO DEL GENITORE DI UNO SPORTIVO

(da un articolo uscito su un sito dell'ATP Tour)

Nella pratica dello sport si dovrebbero cercare piacere e divertimento. Per questo la funzione principale del genitore di uno sportivo in formazione dovrebbe essere quella di fare in modo il figlio trovi e sfrutti il piacere di fare sport. Molte volte gli atteggiamenti dei genitori condizionano. Per questo sono utili alcuni consigli.

- 1) Dedicare tempo a tuo figlio e dimostrare attenzione per i SUOI interessi migliora la comunicazione e la partecipazione attiva del ragazzo/a.
- 2) Per fare in modo che il risultato della sua prestazione non condizioni le esperienze future, capire che quello che non si è riusciti a fare oggi, con sforzo ed attenzione si potrà fare in futuro.
- 3) Capire che i bambini non sono adulti in miniatura e tanto meno la continuazione delle tue sperienze sportive. Ognuno di loro è un individuo unico, con desideri, obiettivi, caratteristiche e preoccupazioni proprie del suo carattere.
- 4) Fa in modo che lo sport per tuo figlio sia principalmente la ricerca del proprio piacere e divertimento.
- 5) Non dimenticare che come prima cosa lo sport deve essere di aiuto al processo educativo di tuo figlio.
- 6) Cerca di non dare importanza al concetto di “vincitore” e “sconfitto”.
- 7) La mancanza di motivazione è una delle principali cause di abbandono dello sport. Se ami lo sport insegna a tuo figlio ad amarlo allo stesso modo se non ancora di più.
- 8) Devi capire che il tuo ruolo nello sport di tuo figlio è meglio che sia quello di spettatore, accompagnatore e sostenitore, non quello di allenatore, arbitro o manager.
- 9) Gli estremi nello sport sono molto dannosi.
- 10) Fai vedere a tuo figlio che sei molto felice dell'attività sportiva in cui è impegnato, indipendentemente dai risultati.
- 11) Il genitore che non va mai a vedere il figlio può fare gli stessi danni del genitore fanatico. (a meno che non sia un desiderio del ragazzo/a)
- 12) Evita di proteggere troppo tuo figlio/a, è l'unico modo per aiutarlo a costruire un'immagine di se stesso e non quella che tu vuoi imporgli. (non possiamo pretendere che siano come li vorremmo)
- 13) Conoscere l'allenatore di tuo figlio è di vitale importanza.
- 14) Ricorda che il lavoro di squadra porta risultati migliori, quindi una buona comunicazione con l'allenatore è fondamentale.
- 15) Ricorda sempre che l'allenatore è un professionista abilitato all'insegnamento dello sport.
- 16) Cerca di conoscere il programma di lavoro prima di giudicare.
- 17) Valorizza i progressi di tuo figlio/a.
- 18) Sempre appoggia tuo figlio/a in tutte le sue attività
- 19) Alla fine la cosa più importante: INSEGNA A TUO FIGLIO A “ESSERE” NEL FUTURO QUELLO CHE “POTRA' ESSERE” .